

2020/4/13以降のスケジュール

名駅	火	水	木	金		土		日	
10:30	junko デトックス☆☆☆	haruka らくらく代謝UP☆☆	junko アロマビューティ☆☆	haruka 骨盤リラックス☆	9:15	uri アロマリラックス☆	9:15	junko リラックス☆	
12:30	junko 骨盤調整☆☆	haruka アロマデトックス☆☆	junko リラックス☆	haruka シェイプ☆☆☆	10:30	uri デトックス☆☆☆	10:30	junko シェイプ☆☆☆	
18:20	junko 代謝UP☆☆☆	junko 骨盤調整☆☆	rino 骨盤リラックス☆	yuuka アロマリラックス☆	13:30	uri コリ解消☆☆	12:00	uri 骨盤調整☆☆	
19:45	junko 骨盤リラックス☆	junko デトックス☆☆☆	rino コリ解消☆☆	yuuka 代謝UP☆☆☆			13:30	uri 代謝UP☆☆☆	
栄	月	火	水	木	金		土	日	
12:30	rino コリ解消☆	yuuka 骨盤調整☆☆	junko 冷えむくみ改善☆☆	rino ダンベル45☆☆☆☆	店休日	10:30	haruka 骨盤リラックス☆	10:30	haruka 冷えむくみ改善☆☆
14:00	rino デトックス☆☆☆	yuuka 脂肪燃焼☆☆☆☆	junko コリ解消☆	yuuka シェイプ☆☆☆		12:00	haruka スタイルアップ☆☆☆	12:00	haruka スタイルアップ☆☆☆
18:20	yuuka シェイプ☆☆☆	rino 骨盤リラックス☆	yuuka スタイルアップ☆☆☆	yuuka 骨盤調整☆☆		13:30	rino リラックス☆	13:30	rino コリ解消☆
19:45	yuuka 骨盤リラックス☆	rino 代謝UP☆☆☆	yuuka ブリージング☆	yuuka リラックス☆		15:00	rino デトックス☆☆☆	15:00	rino 代謝UP☆☆☆

感染対策防止としてマットの間隔を確保するために1レッスンの人数を制限させていただきます。(各店舗満員人数の50%の割合)  
 常時換気を行うために、少し寒いと感じられることもあると思いますが、ご理解、ご協力の程宜しくお願いいたします。